**«Сучасні дослідження впливу психотерапії на якість життя людини»**

**ЗМІСТ**

**ВСТУП…………………………………………………………………………3**

**Сучасні дослідження впливу психотерапії на якість життя**

**людини…………………………………………………………………………4**

**ВИСНОВКИ…………………………………………………………………14**

**СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ…………………………….16**

**ВСТУП**

**Актуальність теми.** Пацієнти похилого віку з психічними захворюваннями часто страждають ще на декілька соматичних захворювань. Взаємовплив цих захворювань змінює класичну клінічну картину, характер їх перебігу, ….

Світоглядні проблеми у психології розглядають провідні вчені. Зокрема, К. Роджерс, А. Маслоу, В. Франкл, Е. Фромм, А. Швейцер, М. Шелер, К.Г. Юнг, К. Ясперс та ін…, Ю.Романенка . Звісно, безумовною опорою слугують праці засновника методу позитивної психотерапії Носсрата Пезешкіана .

**Метою нашого дослідження** є визначення ..

**Об’єктом нашого дослідження** є .

**Предмет дослідження є** вплив .

**Завдання дослідження**: розглянути .. вплив психотерапії на якість життя особи.

**Структура та обсяг роботи.** Робота складається зі вступу, розділу, висновків та списку використаної літератури. Загальна кількість сторінок –17 .

**Сучасні дослідження впливу психотерапії на якість життя людини**

Згідно з даними ВООЗ від 30 до 40 % пацієнтів, які звертаються за допомогою до лікарів, насправді потребують не стільки медикаментозного лікування, скільки психотерапевтичного. Психотерапія – це особливий вид міжособистісної взаємодії, при якому клієнтам (пацієнтам) надається професійна допомога психологічними засобами при вирішенні їхніх проблем чи труднощів психологічного характеру.

21 жовтня 1990 р. Європейською Асоціацією Психотерапії була прийнята Страсбурзька Декларація з психотерапії, згідно з якою: 1) психотерапія є особливою дисципліною в галузі гуманітарних наук, яка являє собою вільну і незалежну професію; 2)психотерапевтична освіта вимагає високого рівня теоретичної і практичної підготовленості; 3)гарантованим є різноманіття психотерапевтичних … освіту фахівців і є особистісно спрямованою.

Н. Ф. Каліна також виділяє 3 моделі психотерапії: релігійну, психологічну і психіатричну, які різняться між собою за метою, об’єктом і формою впливу, а також очікуваним результатом.

За формою психотерапевтичного процесу розрізняють групову (робота з кількома особами з подібною симптоматикою) та індивідуальну (сеанси з одним клієнтом), тривалу, довготермінову (від кількох місяців до кількох років) і короткочасну (декілька сеансів) психотерапію [2, с. 8-9].

Згідно з рекомендаціями ВООЗ [3], якість життя визначається як індивідуальне співвідношення положення індивідуума у житті суспільства (з урахуванням культури і систем цінностей цього товариства) з цілями цього індивідуума, його планами, можливостями і ступенем неустрою. Іншими словами, … психології самості Хайнца Кохута (Heinz Kohut) підкреслюється роль психологічної травми, отриманої батьками в дитинстві, яка привела до утворення структурного дефіциту у майбутнього залежного.

Працюючи з проблемою залежності, варто звертати увагу на структурний рівень організації особистості. Найчастіше ми можемо діагностувати нижній або верхній межовий рівень організації психіки. При діагностиці варто враховувати об'єктивний і суб'єктивний анамнез пацієнта, а також почуття

Перший етап психотерапевтичної роботи є етапом насичення архаїчних потреб і базується на …. «бібліотерапія» було визнано у 1916 році Асоціацією бібліотек США.

Отже, ми …

**ВИСНОВКИ**

Підсумовуючи вищевикладене слід зазначити, що психотерапія – особливий вид міжособистісної взаємодії, за якої пацієнтам надається професійна допомога психологічними засобами при вирішенні проблем психічного характеру.

Глобальні зміни в суспільстві, пов'язані з пандемією, викликаною COVID – 19, що ведуть до політичної, соціальної, економічної нестабільності, ….

**СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ**

1.Мушкевич М. І. Основи психотерапії : навч. посіб / М. І. Мушкевич, С. Є. Чагарна ; за ред. М. І. Мушкевич. Вид. 3-тє. Луцьк : Вежа-Друк, 2017. 420 с.

2.Карпенко Є. Методи сучасної психотерапії : навч. посібник. Дрогобич : Посвіт, 2015. 116 с.

3. Murphy B. Australian WHOQoL instruments: User’s manual and interpretation guide [Текст] / B. Murphy, H. Herrman, G. Hawthorne, T. Pinzone, H. Evert. Australian WHOQoL Field Study Centre, Melbourne, Australia, 2000.

4.Караяни А. Г., Сыромятников И. В. Прикладная военная психология. – СПб. : Питер, 2006. С. 300–301.

5.Costa K. The Cause Of Panic At The Outbreak Of Covid-19 In South Africa–A Comparative Analysis With Similar Outbreak In China And New York. Center for Open Science; 2020 Mar 9. (Preprint DOI 10.31730/osf.io/sy54p).

6. Bao Y., Sun Y., Meng S. et al. 2019-nCoV epidemic: address mental health care to empower society. The Lancet. 2020 Feb 22. Vol. 395, No 10224. Р. 37-38.

7.ЮнацкевичП.И.,КулгановВ.А.Каквыйтиизневроза.Практическиесоветыпсихолога. СПб.:Атон, 2000. 286с.

8.ПуховскийН.Н.Психопатологическиепоследствиячрезвычайныхситуаций.М.,2000.285с.

9.Артюхова Т.Ю. Психологические механизмы коррекции состояния тревожности личности. Новосибирск: Новосиб. Гос. Пед. Ун-т, 2000. С. 20–22.

10.Вольперт И.Е. Имаготерапия как метод реабилитации при неврозах и психических заболеваниях.К вопросу о теоретических основаниях эмаготерапии / Вести психотерапии. 2000. № 7. С. 141-147.

11. Човдырова Г.С. О некоторых клинических вариантах посттравматического стрессового расстройства у сотрудников органов внутренних дел / Пограничная психиатрия: Сб. науч. Трудов Гос. Науч. Центр соц. и суд. психиатрии. М., 2001. С. 157-165.

12. Мусийчук М. В. Юмор в психотрапии и консультировании: проблемы и решения в современных парадигмах. Медицинская психология в России: электрон. науч. журн., 2017. № 3 (44). C. 9. Электронный ресурс]. URL: http://mprj.ru (дата звернення: 13.12.2020 р.).

13.Шейнов В. П. Психологическое влияние. Минск: Харвест, 2013. 800 с.

14.Райх В. Анализ характера. М., Эксмо-Пресс, Апрель-Пресс, 2012. 180 с.